



COMMUNICATIONS: No: 65/11, Sir Chittampalam A Gardiner Mawatha, Colombo 02, Sri Lanka.
TP: +94112341736 077 106 4380 076 137 8495 076 137 8492 stjohnsl@sltnet.lk www.stjohnsrilanka.lk

NHQ/TD/GSC/24 /01/ SIN - 01.01.2024

ප්‍රථමාධාර සහ අනෙකුත් පුහුණු වැඩසටහන් - 2024 රජයේ පාසල් සඳහා වැඩසටහන් කුන්දර සුරක්ෂිත පාසලක්

හැඳින්වීම:

ශ්‍රී ලංකා ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය 1906 සිට ශ්‍රී ලංකාව පුරා සේවා සපයන අතර ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය වසර 900 කට වැඩි කාලයක් පවතින අතර ලොව රටවල් 40කට වැඩි සංඛ්‍යාවක් විසින් පිළිගෙන ඇත.

පිළිගැනීම - ජාත්‍යන්තර

අපගේ පුහුණු වැඩසටහන් ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය විසින් පිළිගනු ලබන අතර අපගේ පුහුණුව ජාත්‍යන්තර ප්‍රජාව විසින් පිළිගන්නා බව පවත්වා ගැනීම සඳහා අප ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතීන් පවත්වා ගත යුතුය.

පිළිගැනීම - අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය

තෛතික පිළිගැනීම

අපගේ කණ්ඩායම්වල සුදුසුකම් ලත් පළපුරුදු වෘත්තිකයන් සිටීමෙන් සහ ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් සේවයෙහි පිළිගැනීම සමඟින්, අපි මේ රට සඳහා නීත්‍යානුකූලව සහ ජාත්‍යන්තරව පිළිගත් ගුණාත්මක පුහුණු වැඩසටහන් සපයන ආයතනයක් වන්නෙමු. නීත්‍යානුකූල පිළිගැනීමක් ලබා ගැනීමට නම් තනිව වැඩසටහන් පවත්වන පුද්ගලයන්ගෙන් පුහුණුව ලබා ගැනීමට වඩා පිළිගත් ආයතනයකින් පුහුණුව ලබා ගැනීම අවශ්‍ය වේ.

ආයතනය සහ සිසුන් සඳහා ලැබෙන ප්‍රතිලාභ

1. ජීවිතාරක්ෂක කුසලතා අත්පත් කර ගැනීම
2. ජාත්‍යන්තර ප්‍රථමාධාර සහතිකය - විදේශීය පාඨමාලා සඳහා අයදුම් කිරීමේදී ප්‍රයෝජනවත් වේ.
3. ST JOHN සමඟ ස්වේච්ඡා සේවකයෙකු වීමට සහ ප්‍රජා සේවා සම්පූර්ණ කිරීමට අවස්ථාව ලැබීම.
4. ජාත්‍යන්තර ස්වේච්ඡා සංවිධානයක සාමාජිකයෙකු ලෙස පිළිගැනීම.
5. පාසල සඳහා ප්‍රථමාධාර කණ්ඩායමක් / අසනීප කාමරයක් පවත්වාගෙන යාමට හැකි වීම.

අපගේ ප්‍රධාන පුහුණු වැඩසටහන්:

- | | |
|---|--|
| 1. ප්‍රථමාධාර මූලික දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන | 2. සම්මත ප්‍රථමාධාර වැඩසටහන |
| 3. උසස් ප්‍රථමාධාර වැඩසටහන | 4. රැකියා ස්ථානයේ ආරක්ෂාව - සකස් කළ වැඩසටහන් |
| 5. සේවකයින් සඳහා මූලික Ergonomics | 6. හදිසි වෛද්‍ය ප්‍රතිචාර දක්වන්නා (EMR) සහ අදාළ පාඨමාලා |
| 7. ආපදා කළමනාකරණය | 8. අසනීප කාමර කළමනාකරණය |
| 9. ළමා විශේෂ සිටීම සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් | |
| 10. සෞඛ්‍ය සම්පන්න මනසකින් ජීවත් වීම, ඇබ්බැහි වීම, ප්‍රවණත්වය නැති. | |
| 11. ළමා කළමනාකරණ කුසලතා (පවුල් රැකවරණය) | 12. වෙනත් ඕනෑම සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂාව සම්බන්ධ මාතෘකා |

අප විසින් සපයනු ලබන සේවාවන්

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 1. මූලික ප්‍රථමාධාර සේවා | 2. වෛද්‍ය සේවා | 3. ගිලන් රථ සේවා |
| 4. EMR/ EMT සේවා | 5. වෙනත් රෝගී සත්කාර සම්බන්ධ සේවා | |

අපගේ ආයතනික ජාලය

අප කොළඹ ජාතික මූලස්ථානයේ සිට අපගේ පරිපාලනය ක්‍රියාත්මක කරන අතර දිස්ත්‍රික් කොමසාරිස්වරුන්ගේ නායකත්වය යටතේ දිස්ත්‍රික් කණ්ඩායම් ඇත. විස්තර සඳහා www.stjohnsrilanka.lk www.stjohnsl.org වෙත පිවිසෙන්න.

මූල්‍ය විනය

අපගේ සියලුම නිලධාරීන් අපගේ මූල්‍ය රෙගුලාසි දැඩි ලෙස අනුගමනය කරන අතර NHQ විසින් නිකුත් කරන ලද පොදු රිසිට් පොත් භාවිතා කළ යුතු අතර ඔවුන්ට NHQ විසින් අනුමත කරන ලද ඔවුන්ගේ දිස්ත්‍රික්කවල ජංගම ගිණුම් ක්‍රියාත්මක කළ හැකිය. සෑම වසරකම ඔවුන් NHQ වෙත විගණනය කළ ගිණුම් ඉදිරිපත් කළ යුතුය.

ST JOHN SRI LANKA - වටිනාකම

මනුෂ්‍යත්වය සම පැවැත්ම සාධාරණත්වය විනිවිදභාවය විශිෂ්ටත්වය හරිත ලොවක්
ST JOHN SRI LANKA - ප්‍රතික්ෂේප කිරීම්
 ළමා අපවාර දූෂණය ප්‍රවණ්ඩත්වය සමාජ විරෝධීඛව ජාතිවාදය ආත්මාර්ථකාමීත්වය

ශාන්ත ජෝන් ශ්‍රී ලංකා - අනතුරේ සිටින ජීවිතයක් බේරා ගැනීම සඳහා ගුණාත්මක ආකර්ශනීය හා ජාත්‍යන්තරව පිළිගත් පුහුණු වැඩසටහනක් සැපයීමේ අරමුණින් ඔබේ ආයතනය සමඟ කටයුතු කිරීමට කැමැත්තෙමු. අපගේ ගුණාත්මක පුහුණු වැඩසටහන් ප්‍රයෝජනයට ගන්නා ලෙසත්, මේ රටේ අවශ්‍යතා ඇති ජනතාවට සේවය කිරීම සඳහා අපගේ සංවිධානය සමඟ හවුල් වීමටත් අපි ඔබේ කීර්තිමත් පාසලට ගෞරවයෙන් ආරාධනා කරමු.

වැඩසටහන් ගාස්තු - රජයේ පාසල් සිසුන් ගුරුවරුන්: Rs. 600.00
 (අපේක්ෂකයෙකුට 300.00 පුහුණුව පරීක්ෂණය සහ ජාත්‍යන්තර සහතිකය සඳහා සහ සටහන් පොතකට 300.00)
 අවම වශයෙන් සහභාගිවන්නන් **30** අවශ්‍ය කාලය දින 02 - 8 00 සිට 3 00 දක්වා

ප්‍රවාහන වියදම ඇතුළත් කර නොමැත - ආයතනයට ඇති දුර අනුව වෙනස්වේ
 නේවාසික වැඩසටහන් වලදී නවාතැන් සහ ආහාරපාන ලබා දිය යුතුය (පුහුණු නිලධාරීන් ගනන 02 - 03)

කරුණාකර මූලස්ථානය හෝ දිස්ත්‍රික් කණ්ඩායම අමතන්න. මූලස්ථානය **077 106 4377**
 (www.stjohnsrilanka.lk වෙත පිවිසෙන්න).

ස්තූතියි,



විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ ඇම් නිලාම්
 ළමා රෝග විශේෂඥ ළමා රෝහල ජේරාදෙනිය
 ප්‍රධාන කොමසාරිස් ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය
 Mobile / WhatsApp 076 137 8494
nhqcommissioner@gmail.com

Information



valid from 01.01.2024 up to 31.12.2024

St John Sri Lanka since 1906 – True volunteerism with discipline & humanity
www.stjohnsrilanka.lk www.stjohnsl.org

District Contact Numbers (Official)

Kandy	0761408360	Matale	0761408361	Nuwara eliya	0761408362
Ampara	0761408363	Batticaloa	0761408364	Trincomalee	0761408365
Jaffna	0761408366	Mannar	0761408367	Vavuniya	0761408368
Kilinochchi	0761408369	Mullaitivu	0761408370	Polonnaruwa	0761408371
Anuradhapura	0761408372	Kurunegala	0761408373	Puttalam	0761408374
Kegalle	0761408375	Ratnapura	0761408376	Galle	0761408377
Matara	0761408378	Hambantota	0761408379	Badulla	0761408380
Monaragala	0761408381	Colombo	0761408382	Gampaha	0761408383
Kalutara	0761408384				



The St. John Ambulance Association & Brigade in Sri Lanka

TRAINING DEPARTMENT, NATIONAL HEADQUARTERS – SRI LANKA



COMMUNICATIONS: No: 65/11, Sir Chittampalam A Gardiner Mawatha, Colombo 02, Sri Lanka.

TP: +94112341736 077 106 4380 076 137 8495 076 137 8492 stjohns@sltnet.lk www.stjohnsrilanka.lk

NHQ/TD/GSC/24 /01/ ENG - 01.01.2024

FIRST AID & other training Programs – 2024

Programs for Government Schools – Safety at Schools

Introduction: St John Ambulance Sri Lanka providing services since 1906 in Sri Lanka & St John International organization is existing for more than 900 years & accepted by more than 40 countries in the world.

Accreditation: Our training programs being accepted by international St John & we have to maintain international standards to keep acceptability of our training by International community.

Present Acceptability: We were accepted by various Government & private organizations & we were conducting training programs for more than 100 years for certain government organizations.

Benefits for the Institution / Students

1. acquisition of Life saving skills
2. International first aid certificate – useful when applying for overseas courses.
3. Opportunity to become a volunteer & completing community services.
4. Recognition as a Member of an International voluntary organization.
5. Maintaining First aid team at the school.

Our main training programs:

1. First aid basic awareness program
2. Standard First aid program
3. Advanced First aid program
4. Safety at work – tailor made programs
5. Basic Ergonomics for employees
6. Emergency Medical Responder (EMR) & related courses
7. Disaster management
8. Sickroom Management
9. Healthy life style from the childhood
10. Living with Healthy mind , No Addiction, No Violence.
11. Child management skills (Family care)
12. Any other health & safety related topics

Services we are providing.

1. Basic first aid services
2. Medical services
3. Ambulance services
4. EMR/ EMT services
5. Other patient care related services

Financial Discipline

All our officers are strictly following our financial regulations & have to use common receipt books issued by NHQ & they can operate current accounts in their Districts approved by NHQ. Each year they must submit audited accounts to NHQ.

ST JOHN SRI LANKA - Values

Humanity Co existence Equity Transparency Whistleblowing Excellence Green World

ST JOHN SRI LANKA - Rejects

Child Abuse Corruption Violence Antisocialism Racism Selfishness

St John Sri Lanka - hoping to work with your institution to provide quality & attractive training program to save a life in danger. We cordially invite your reputable school to utilize our quality training programs & to take partnership with our organization to serve needy people in this country.

Program fee- Government Schools Minimum 30 participants

Students & Teachers : Total Rs. 600.00

(300.00 per candidate for **training , examination & Internationally valid certificate** + 300.00 per note book)

*Transport expenses not included. Suitable accommodation & meals should be provided for residential programs / long distance programs.

Please feel free to communicate with us. (visit www.stjohnsrilanka.lk).

Operations Manager **0771064380** stjohtraining@sltnet.lk **CAO** Mobile/ WhatsApp **0761378495** stjohns@sltnet.lk

Stay safe. Thanking you,

Authorized by: e format

Dr. M.P.W. Sahabandu. MBBS, MSc -BMI, MD- HI
Senior Registrar in Health Informatics.
Director, Training & Development,
St John Ambulance, Sri Lanka

Dr. J.M.Nilam. MBBS, DCH, MD.
Consultant Child Specialist.
Chief Commissioner
St John Ambulance, Sri Lanka.

