



COMMUNICATIONS: No: 65/11, Sir Chittampalam A Gardiner Mawatha, Colombo 02, Sri Lanka.

TP: +94112341736 077 106 4380 076 137 8495 076 137 8492 stjohns@sltnet.lk www.stjohnsrilanka.lk

NHQ/TD/GSC/26 /01/ SIN - 01.01.2026

ප්‍රථමාධාර සහ අනෙකුත් පුහුණු වැඩසටහන් - 2026 රජයේ පාසල් සඳහා වැඩසටහන් - සුරක්ෂිත පාසලක්

හැඳින්වීම:

ශ්‍රී ලංකා ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය 1906 සිට ශ්‍රී ලංකාව පුරා සේවා සපයන අතර ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය වසර 900 කට වැඩි කාලයක් පවතින අතර ලොව රටවල් 40කට වැඩි සංඛ්‍යාවක් විසින් පිළිගෙන ඇත. ආරම්භයේ දී ශාන්ත ජෝන් ක්‍රියාකාරකම් ප්‍රධාන වශයෙන් සම්බන්ධ වූයේ රෝගී පුද්ගලයින්ට ස්වේච්ඡාවෙන් ප්‍රතිකාර ලබා දීම සඳහා පමණක් වුවද පසුව එය ප්‍රථමාධාර පුහුණුව සහ වෛද්‍ය සේවා ඇතුළු විවිධ ක්ෂේත්‍රවල සේවා දක්වා පුළුල් විය.

පිළිගැනීම

අපගේ පුහුණු වැඩසටහන් ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය විසින් පිළිගනු ලබන අතර අපගේ පුහුණුව ජාත්‍යන්තර ප්‍රජාව විසින් පිළිගන්නා බව පවත්වා ගැනීම සඳහා අප ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතීන් පවත්වා ගත යුතුය. අපි සැමවිටම එක්සත් රාජධානිය පදනම් කරගත් ප්‍රථමාධාර අත්පොත මූලික මාර්ගෝපදේශයක් ලෙස අනුගමනය කරන අතර අපගේ ජාතික පුහුණු ඒකකය අපගේ පුහුණු නිලධාරීන් විසින් ප්‍රමිතීන් පවත්වා ගෙන යන බවට සහතික වනු ඇත. විශේෂයෙන් එක්සත් රාජධානියේ සිට ජාත්‍යන්තර කණ්ඩායම් අපගේ පුහුණු වැඩසටහන් යාවත්කාලීන කිරීම සඳහා කලකට වරක් ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණෙන අතර ඔවුන් අපගේ සංවිධානයේ අනෙකුත් ක්ෂේත්‍ර ගොඩනැගීමටද අපට උපකාර කරයි.

තෛතික පිළිගැනීම

අපගේ කණ්ඩායම්වල සුදුසුකම් ලත් පළපුරුදු වෘත්තිකයන් සිටීමෙන් සහ ජාත්‍යන්තර ශාන්ත ජෝන් සේවයෙහි පිළිගැනීම සමඟින්, අපි මේ රට සඳහා නීත්‍යානුකූලව සහ ජාත්‍යන්තරව පිළිගත් ගුණාත්මක පුහුණු වැඩසටහන් සපයන ආයතනයක් වන්නෙමු. නීත්‍යානුකූල පිළිගැනීමක් ලබා ගැනීමට නම් තනිව වැඩසටහන් පවත්වන පුද්ගලයන්ගෙන් පුහුණුව ලබා ගැනීමට වඩා පිළිගත් ආයතනයකින් පුහුණුව ලබා ගැනීම අවශ්‍ය වේ.

වර්තමාන පිළිගැනීම

විවිධ රාජ්‍ය සහ පෞද්ගලික ආයතන විසින් අපව පිළිගත් අතර ඇතැම් රාජ්‍ය ආයතන සඳහා වසර 100කට වැඩි කාලයක් පුහුණු වැඩසටහන් පවත්වමින් සිටීමු.

රජයේ සංවිධාන

1. ශ්‍රී ලංකා පොලිස් දෙපාර්තමේන්තුව
2. අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය
3. සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
4. අභ්‍යාස දෙපාර්තමේන්තුව
5. ශ්‍රී ලංකා බන්ධනාගාර
6. වන සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව

අපි ප්‍රමුඛ පෙළේ හෝටල්, ඇඟලුම් සහ වෙනත් කර්මාන්ත ගණනාවක පුහුණු වැඩසටහන් පවත්වමින් සිටින්නෙමු.

ආයතනය සහ සිසුන් සඳහා ලැබෙන ප්‍රතිලාභ

1. ජීවිතාරක්ෂක කුසලතා අත්පත් කර ගැනීම
2. ජාත්‍යන්තර ප්‍රථමාධාර සහතිකය - විදේශීය පාඨමාලා සඳහා අයදුම් කිරීමේදී ප්‍රයෝජනවත් වේ.
3. ST JOHN සමඟ ස්වේච්ඡා සේවකයෙකු වීමට සහ ප්‍රජා සේවා සම්පූර්ණ කිරීමට අවස්ථාව ලැබීම.
4. ජාත්‍යන්තර ස්වේච්ඡා සංවිධානයක සාමාජිකයෙකු ලෙස පිළිගැනීම.
5. පාසල සඳහා ප්‍රථමාධාර කණ්ඩායමක් / අසනීප කාමරයක් පවත්වාගෙන යාමට හැකි වීම.

අපගේ ප්‍රධාන පුහුණු වැඩසටහන්:

1. ප්‍රථමාධාර මූලික දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන
2. සම්මත ප්‍රථමාධාර වැඩසටහන
3. උසස් ප්‍රථමාධාර වැඩසටහන
4. රැකියා ස්ථානයේ ආරක්ෂාව - සකස් කළ වැඩසටහන්
5. සේවකයින් සඳහා මූලික Ergonomics
6. හදිසි වෛද්‍ය ප්‍රතිචාර දක්වන්නා (EMR) සහ අදාළ පාඨමාලා
7. ආපදා කළමනාකරණය
8. අසනීප කාමර කළමනාකරණය
9. ළමා විශේෂ සිටම සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක්
10. සෞඛ්‍ය සම්පන්න මනසකින් ජීවත් වීම, ඇබ්බැහි වීම, ප්‍රචණ්ඩත්වය නැති.
11. ළමා කළමනාකරණ කුසලතා (පවුල් රැකවරණය)
12. වෙනත් ඕනෑම සෞඛ්‍ය සහ ආරක්ෂාව සම්බන්ධ මාතෘකා

අප විසින් සපයනු ලබන සේවාවන්

- | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 1. මූලික ප්‍රථමාධාර සේවා | 2. වෛද්‍ය සේවා | 3. ගිලන් රථ සේවා |
| 4. EMR/ EMT සේවා | 5. වෙනත් රෝගී සත්කාර සම්බන්ධ සේවා | |

අපගේ ආයතනික ජාලය

අපි කොළඹ ජාතික මූලස්ථානයේ සිට අපගේ පරිපාලනය ක්‍රියාත්මක කරන අතර දිස්ත්‍රික් කොමසාරිස්වරුන්ගේ නායකත්වය යටතේ දිස්ත්‍රික් කණ්ඩායම් ඇත. විස්තර සඳහා www.stjohnsl.org වෙත පිවිසෙන්න.

මූල්‍ය විනය

අපගේ සියලුම නිලධාරීන් අපගේ මූල්‍ය රෙගුලාසි දැඩි ලෙස අනුගමනය කරන අතර NHQ විසින් නිකුත් කරන ලද පොදු රිසිට් පොත් භාවිතා කළ යුතු අතර ඔවුන්ට NHQ විසින් අනුමත කරන ලද ඔවුන්ගේ දිස්ත්‍රික්කවල ජංගම ගිණුම් ක්‍රියාත්මක කළ හැකිය. සෑම වසරකම ඔවුන් NHQ වෙත විගණනය කළ ගිණුම් ඉදිරිපත් කළ යුතුය.

ආයතනික විනය

ශ්‍රී ලංකාවේ ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවා සංගමය සහ හමුදාව 2007 අංක 7 දරන සමාගම් පනත යටතේ ලියාපදිංචි නමකි. සමාගම් ලියාපදිංචි අංකය: GA 591 - 27.12.2010. ST JOHN ශ්‍රී ලංකා හි පාලක මණ්ඩලය වන්නේ කවුන්සිලයේ සාමාජිකයින් විසින් පත් කරන ලද අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලයයි.

ST JOHN SRI LANKA - වටිනාකම්

මනුෂ්‍යත්වය	සම පැවැත්ම	සාධාරණත්වය	විනිවිදභාවය	විශිෂ්ටත්වය	හරිත ලොවක්
ST JOHN SRI LANKA - ප්‍රතික්ෂේප කිරීම්					
ළමා අපචාර	දූෂණය	ප්‍රචණ්ඩත්වය	සමාජ විරෝධීභාවය	ජාතිවාදය	ආත්මාර්ථකාමීත්වය

ශාන්ත ජෝන් ශ්‍රී ලංකා - අනතුරේ සිටින ජීවිතයක් බේරා ගැනීම සඳහා ගුණාත්මක ආකර්ශනීය හා ජාත්‍යන්තරව පිළිගත් පුහුණු වැඩසටහනක් සැපයීමේ අරමුණින් ඔබේ ආයතනය සමඟ කටයුතු කිරීමට කැමැත්තෙමු. අපගේ ගුණාත්මක පුහුණු වැඩසටහන් ප්‍රයෝජනයට ගන්නා ලෙසත්, මේ රටේ අවශ්‍යතා ඇති ජනතාවට සේවය කිරීම සඳහා අපගේ සංවිධානය සමඟ හවුල් වීමටත් අපි ඔබේ කීර්තිමත් පාසලට ගෞරවයෙන් ආරාධනා කරමු.

වැඩසටහන් ගාස්තු - රජයේ පාසල් සිසුන් ගුරුවරුන්:

Rs. 600.00

(අපේක්ෂකයෙකුට 300.00 පුහුණුව පරීක්ෂණය සහ ජාත්‍යන්තර සහතිකය සඳහා සහ සටහන් පොතකට 300.00)

අවම වශයෙන් සහභාගිවන්නන් 30 අවශ්‍ය කාලය දින 02 - 8 00 සිට 3 00 දක්වා

ප්‍රවාහන වියදම ඇතුළත් කර නොමැත

නේවාසික වැඩසටහන් වලදී නවාතැන් සහ ආහාරපාන ලබා දිය යුතුය (පුහුණු නිලධාරීන් ගනන 02 - 03)

කරුණාකර මූලස්ථානය හෝ දිස්ත්‍රික් කණ්ඩායම අමතන්න. මූලස්ථානය **077 106 4377**

(www.stjohnsrilanka.lk වෙත පිවිසෙන්න).

ස්තූතියි,

විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ ඇම් නිලාම්

ළමා රෝග විශේෂඥ ළමා රෝහල ජේරාදෙනිය
ප්‍රධාන අණදෙන නිලධාරී ශාන්ත ජෝන් ගිලන් සේවය
Mobile 076 137 8490 0702344495
WhatsApp 0777560330

commanderstjohn@gmail.com

valid from 01.01.2026 up to 31.12.2026

St John Sri Lanka since 1906 – True volunteerism with discipline & humanity
www.stjohnsrilanka.lk www.stjohnsl.org

Information

